



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti, 32 – 55100 S.Vito Lucca – Tel/Fax 0583-440615
www.coordinamentotoscanosalutementale.it

Relazione Convegno
“Salute Mentale nel mondo. Approcci inclusivi per la Salute Mentale”
Giovedì 30 maggio 2019
Palazzo Ducale Lucca – Ore 17.30

The poster features logos for the organizing body (Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale), the Region of Tuscany, the Province of Lucca, the City of Lucca, and the Municipality of Porcari. It includes the WFMH logo and a ribbon symbol. The main text reads: "Salute Mentale nel Mondo", "Associazionismo e approcci inclusivi socio-sanitari", "30 Maggio 2019 - ore 17.30", "Palazzo Ducale - Lucca". Below this, it lists the speakers: Alberto Trimboli (Presidente Federazione Mondiale Salute Mentale) and Rolando Paterniti (Direttore della Unità Operativa di Psichiatria Forense e Criminologia della Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze).

Coordina

Chiara Piletti

Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale

Ore 17.30

Saluti Istituzionali

Gemma Del Carlo - Presidente Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale e dell'Associazione F.A.S.M.

Luca Menesini – Presidente Provincia di Lucca

Mauro Maccari – Regione Toscana

Alessandro Tambellini - Sindaco di Lucca

Leonardo Fornaciari - Sindaco di Porcari

Rossana Sebastiani - Dirigente del Servizio Politiche Giovanili, Sociali, Sportive e di Genere Comune di Lucca

Ore 18.00

Approcci Inclusivi nella Salute Mentale e Dipendenze

Alberto Trimboli

Presidente Federazione Mondiale Salute Mentale

Ore 18.30

Interventi socio-sanitari e coinvolgimento dei familiari e utenti nel percorso di cura

Rolando Paterniti

Direttore della Unità Operativa di Psichiatria Forense e Criminologia della Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Esperienze delle Associazioni territoriali

Ore 18.45

Luciana Faina – Presidente Rete Regionale Toscana Utenti Salute Mentale

Ore 19:00

Gemma Del Carlo, Chiara Piletti e Marco Modena – Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale

Ore 19:15

Apericena a buffet



La Federazione mondiale per la Salute mentale (WFMH) è un'organizzazione internazionale fondata nel 1948 per promuovere, tra tutti i popoli e le nazioni, la prevenzione dei disturbi mentali ed emotivi, il trattamento e la cura delle persone con tali disturbi, e la promozione della salute mentale.

La Federazione, che ha membri e contatti in più di 100 paesi in sei continenti, ha risposto a crisi internazionali di salute mentale attraverso l'organizzazione dell'istruzione pubblica nel campo della salute mentale. La sua composizione organizzativa e individuale comprende operatori della salute mentale di tutte le discipline, utenti dei servizi di salute mentale, familiari e cittadini interessati. L'adesione ampia e diversificata dell'organizzazione rende possibile la collaborazione tra i governi e le organizzazioni non governative per promuovere la causa dei servizi di salute mentale, di ricerca, e le politiche di advocacy in tutto il mondo.

Il **Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale** ha l'adesione di 51 associazioni e il suo scopo principale è quello di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni pubbliche e private, in particolare con la Regione Toscana, con la quale ha da sempre costanti contatti in un rapporto di stima reciproca e ne condivide pienamente le leggi per la Salute Mentale che vorrebbe vedere applicate su tutto il territorio toscano. Organizza convegni e congressi per verificare il corretto funzionamento delle leggi vigenti e per orientare positivamente l'opinione pubblica sulle tematiche inerenti la salute mentale. Nel 2018 il Coordinamento è entrato a far parte della Federazione Mondiale per la Salute Mentale.

Grande successo e partecipazione per il Convegno organizzato dal Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale giovedì 30 maggio 2019 dal titolo: "Salute Mentale nel mondo. Approcci inclusivi socio-sanitari". Abbiamo avuto l'immenso piacere di ospitare e avere come relatore il **Presidente della Federazione Mondiale per la Salute Mentale, Alberto Trimboli**.

Il Prof. Trimboli è anche

- rappresentante ufficiale all'ONU/OMS per la WFMH;
- membro fondatore, ex presidente e attuale membro dell'Associazione Argentina per la Salute Mentale (AASM);
- membro fondatore e attuale coordinatore del Settore delle Dipendenze dell'Ospedale Generale di Agudos "Dr. Teodoro Álvarez (Governo della città di Buenos Aires);
- coordinatore accademico e Professore Tutor della Specializzazione sulle Dipendenze dell'Università Nazionale di Tucumán, Argentina;
- Professore del Dipartimento di Psicología Clínica della Universidad Argentina J. F. Kennedy;
- Professore Onorario della Facoltà di Psicologia dell'Università di Chiclayo (Perù);
- Tutor dei Tirocini (Pratica Professionale) della Facoltà di Psicologia dell'Università della Sapienza (Roma). Professore dell'Università di Buenos Aires, UBA;
- docente di Salute Mentale della Facoltà di Medicina dell'Università di Buenos Aires UBA;
- autore del libro "Consumo problemático de Drogas. Bases para una clínica ambulatoria de inclusión socio-sanitaria". Editorial Noveduc. 2017;
- autore del libro "Hospital de Día en Adicciones. La subjetividad y la intersubjetividad en la Clínica", Editorial Noveduc. 2018;
- autore di numerosi articoli relativi alla tematica della Salute Mentale in generale e in particolare sulle dipendenze;
- coautore di numerosi libri di Salute Mentale.

Il Coordinamento ringrazia di cuore il Presidente Trimboli e i suoi collaboratori (Silvia Raggi, Juan Carlos Fantin e Liliana Moneta) per aver accettato l'invito per portare l'esperienza della Federazione Mondiale per la Salute Mentale e dell'Associazione Salute Mentale Argentina.



Per i saluti iniziali sono stati presenti il **Presidente della Provincia di Lucca Luca Menesini**, il Dirigente Responsabile del settore organizzazione delle cure e percorsi di cronicità Salute Mentale **Regione Toscana, Mauro Maccari**, il Presidente della Commissione Socio-sanitaria **del Comune di Lucca Pilade Ciardetti**, per il **Comune di Porcari** l'Assessore alle Politiche Sociali **Elisa Baiocchi**.



Luca Menesini
Presidente Provincia di Lucca



Pilade Ciardetti
Presidente commissione Socio-sanitaria Comune di Lucca



Mauro Maccari
Dirigente Responsabile del settore organizzazione delle cure e percorsi di cronicità Salute Mentale *Regione Toscana*



Elisa Baiocchi
Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Porcari

Tutti hanno confermato quanto sia importante organizzare e promuovere questo tipo di scambi produttivi di esperienze a livello internazionale e è stato inoltre ribadito che il modello di inclusione sociale previsto dalle leggi toscane è all'avanguardia, come pure fondamentali e straordinarie sono le attività svolte dalle associazioni presenti sul territorio.



Alberto Trimboli
Presidente Federazione Mondiale Salute Mentale

Il Presidente della Federazione Mondiale per la Salute Mentale Alberto Trimboli ha raccontato gli scopi della Federazione e ha spiegato come spesso le persone affette da disturbi mentali finiscano ai margini della società, fino alla povertà estrema.

Inoltre ha affermato quanto sia fondamentale lottare per difendere i diritti delle persone con disagio mentale, tra i quali quello di vivere nella comunità e vicini ai loro cari, di avere un lavoro e un'abitazione dignitosa e di non essere esclusi e stigmatizzati dal sistema sanitario e dalla società, tutto questo senza negare la necessità, quando necessario, delle cure sanitarie.

Il Presidente ha concluso invitando il pubblico al Congresso Mondiale per la Salute Mentale che si terrà dal 5 all'8 novembre 2019 a Buenos Aires dal titolo "Approcci inclusivi nella salute mentale. Sanità, comunità e diritti".



Congresso Mondiale per la Salute Mentale 2019 a Buenos Aires

E' seguito l'intervento del **Professore Juan Carlos Fantin, psichiatra docente universitario dell'Università di Buenos Aires**, che ha parlato dell'importanza di ascoltare gli utenti e le famiglie per capire il dolore e le difficoltà che riscontrano e meglio identificare il giusto percorso di cura.



Juan Carlos Fantin
Docente Universitario Psichiatra Università di Buenos Aires

Entrambi gli interventi hanno toccato e emozionato la platea, sia per gli argomenti trattati, sia per la sensibilità e la condivisione di principi e metodologie.

Sono seguiti gli interventi del **Dott. Sarlo, Responsabile dei Servizi di Salute Mentale Area Vasta Nord Ovest e della Dott.ssa Milianti, Responsabile Unità funzionale complessa Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Territorio Ex Azienda USL 2 Lucca - Azienda USL Toscana Nord Ovest**. Entrambi hanno espresso la loro grande soddisfazione per l'iniziativa di scambio di esperienze a livello mondiale e hanno poi descritto brevemente la struttura dei servizi territoriali toscani nel campo della salute mentale.



Roberto Sarlo
 Responsabile Servizi Salute Mentale
 Area Vasta Nord Ovest



Beatrice Milianti
 Responsabile Unità funzionale complessa Salute Mentale
 Infanzia e Adolescenza Territorio Ex Azienda USL 2 Lucca -
 Azienda USL Toscana Nord Ovest

E' seguita la relazione del **Prof. Rolando Paterniti, Direttore della Unità Operativa di Psichiatria Forense e Criminologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera-Universitaria di Careggi**, specialista in Psichiatria, in Criminologia e in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.



Rolando Paterniti
 Direttore dell'Unità Operativa di Psichiatria Forense e Criminologia
 dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Paterniti ha ricordato le sue origini argentine e la sua esperienza personale lavorativa iniziata in Argentina dove il rapporto tra le associazioni di familiari e i servizi di salute mentale era molto forte, mentre in Italia negli anni '70 tale rapporto era praticamente assente e si riteneva che i familiari fossero in qualche modo responsabili dell'insorgenza dei disturbi mentali. Il Professore ha raccontato che all'inizio della sua carriera in Italia propose di tenere corsi di psico-educazione per le famiglie e in un corso a Lucca conobbe la F.A.S.M. Ha successivamente parlato delle cure possibili che sono i farmaci, la psico-terapia, la riabilitazione e il lavoro e di quanto sia importante oltre alla guarigione clinica, quella sociale. Ha illustrato l'importanza dei servizi di Salute Mentale che devono essere costituiti da una equipe multidisciplinare e del fatto che ci deve essere una continua comunicazione degli operatori e specialisti con la famiglia. Ha precisato che la persona con disturbi deve diventare la protagonista della propria cura e che le associazioni di familiari sono fondamentali per la tutela, l'ascolto, l'auto-aiuto, la formazione e l'integrazione sociale. Ha continuato parlando dello stigma e dei pregiudizi che esistono nei confronti delle persone con questo tipo di disturbi e concluso dichiarando che non c'è alcun legame tra i disturbi mentali e l'aggressività, e che anzi oltre il 90% dei reati nel nostro Paese è attribuibile a persone cosiddette "normali" ed è più probabile che una persona che soffre di un disturbo mentale sia vittima e non carnefice.

E' seguito l'intervento di Luciana Faina, Presidente della Rete Regionale Toscana Utenti Salute Mentale che ha ripercorso il suo cammino a partire dai suoi disturbi per poi esserne uscita fino a presiedere la Rete e portare avanti con forza gli scopi che prevedono la partecipazione degli utenti ai vari tavoli istituzionali sulla salute mentale promuovendo e stimolando il protagonismo degli utenti con disturbi di tipo mentale.



Luciana Faina
Presidente Rete Regionale Toscana Utenti Salute Mentale

Il convegno è stato concluso dall'intervento di Chiara Piletti e Marco Modena, volontari del Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale e dell'associazione F.A.S.M. di Lucca.



Chiara Piletti, Marco Modena
Volontari Coordinamento Toscano delle Associazione per la Salute Mentale

Chiara Piletti ha spiegato gli scopi principali del coordinamento e ha descritto le varie attività svolte dalle 53 associazioni territoriali facenti parte del Coordinamento: servizi di ascolto e auto-mutuo aiuto, conferenze e seminari, corsi di formazione, attività di integrazione sociale, servizio e supporto specializzati su specifici disturbi (ad esempio l'autismo) o specifiche questioni di tutela legale (ad esempio il tema dell'amministratore di sostegno); inoltre è stato specificato che ci sono anche associazioni che, attraverso delle convenzioni con le aziende sanitarie, le istituzioni pubbliche territoriali e/o altri tipi di fondi, fanno attività di riabilitazione psichiatrica attraverso il lavoro, come pure esperienze di co-housing.

Marco Modena ha parlato del ruolo importante dell'associazionismo in Italia e soprattutto in Toscana; ha spiegato l'importanza della riabilitazione psico-sociale e ha descritto la sua esperienza di psicologo volontario all'Associazione F.A.S.M. di Lucca.

Il convegno si è concluso con un'aperi-cena e con la proiezione dello spettacolo del Gruppo ESCI CON NOI della FASM: "Il cerchio della vita. L'armonia degli elementi" svoltosi a Teatro del Giglio di Lucca sabato 25 maggio 2019.

<https://iltirreno.gelocal.it/lucca/cronaca/2019/05/30/news/salute-mentale-nel-mondo-convegno-a-palazzo-ducale-1.33184404>



A presto
amici argentini!



La Presidente
Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Gemma Del Carlo

Gemma Del Carlo