



## COORDINAMENTO TOSCANO DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE ODV

Via F. Simonetti, 32 - 55100 S. Vito - Lucca - tel./fax 0583.440615

Sito: [www.coordinamentotoscanosalutementale.it](http://www.coordinamentotoscanosalutementale.it)

e-mail: [info@coordinamentotoscanosalutementale.it](mailto:info@coordinamentotoscanosalutementale.it)

e-mail PEC: [ctsm@pec.coordinamentotoscanosalutementale.it](mailto:ctsm@pec.coordinamentotoscanosalutementale.it)

Lucca, 05/10/2020

### Comunicato Stampa

Il Coordinamento *Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale*, che ha l'adesione di 53 associazioni di familiari, utenti e volontari presenti su tutto il territorio toscano, *ringrazia sentitamente i Comuni di Firenze, Porcari(LU), Capannori (LU), Piombino (LI) e la Provincia di Lucca per aver accolto la nostra proposta di illuminare di verde alcuni loro monumenti* in occasione della *Giornata Mondiale della Salute Mentale di sabato 10 ottobre 2020*. E' stato scelto il verde in quanto il simbolo di questa giornata è di questo colore. La salute mentale è un bene prezioso per tutti da tutelare e proteggere; pertanto *l'illuminazione di questi importanti monumenti è veramente significativa come evento importante di sensibilizzazione dell'opinione pubblica su queste tematiche*. Ci auguriamo che in futuro l'iniziativa possa ampliarsi a livello nazionale e internazionale.



*La Toscana in marcia...  
...per il benessere psicofisico*

Nel 2018 e 2019 il Coordinamento ha organizzato per questa giornata una serie di marce non competitive sulle mura di Lucca, a Montecatini, a Pisa e a Livorno dal titolo "La Toscana in marcia ... per il benessere psicofisico". Alle marce di Lucca hanno partecipato più di mille persone.



Questo anno a causa della pandemia non possiamo organizzare eventi di questo tipo perché non rispetterebbero le norme anticontagio. Verranno fatte delle iniziative singole e a piccoli gruppi indossando gilet che caratterizzano l'iniziativa da 3 anni.

Il titolo della Giornata Mondiale della Salute Mentale di questo anno è "*Salute Mentale per tutti. Maggiori Investimenti – Maggiore Accesso*" che è molto significativo e adatto in questo periodo caratterizzato

purtroppo dalla pandemia del covid-19, a causa della quale le problematiche per le persone che soffrono di disturbi mentali si sono aggravate, e tante sono le persone che per la prima volta hanno avuto questo tipo di problematiche durante il lock-down e post lock-down.

Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ha lo scopo principale di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni pubbliche e private, in particolare con la **Regione Toscana, con la quale ha da sempre costanti contatti in un rapporto di stima reciproca e ne condivide pienamente le leggi per la Salute Mentale che vorremmo vedere applicate su tutto il territorio toscano.** Il Coordinamento Toscano è inoltre impegnato nella promozione umana e nell'integrazione sociale e lavorativa delle persone con disturbi mentali e organizza iniziative per informare e orientare positivamente l'opinione pubblica su queste tematiche.

Il Coordinamento fa parte della Federazione Mondiale della Salute Mentale che dal 1992 promuove la Giornata Mondiale della Salute Mentale.

Cordiali saluti

Chiara Piletti  
Responsabile organizzazione eventi  
Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale  
Cell. 3479364077

La Presidente  
Gemma Del Carlo  
Cavaliere al Merito della Repubblica Italiana  
Presidente Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale  
Presidente F.A.S.M. Lucca