



**COORDINAMENTO TOSCANO DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE ODV**

Via F. Simonetti, 32 - 55100 S. Vito - Lucca - tel./fax 0583.440615

Sito: www.coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail: info@coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail PEC: ctsm@pec.coordinamentotoscanosalutementale.it

Lucca, 21/10/2022

**Ringraziamenti – Giornata Mondiale della Salute Mentale – 10 ottobre 2022
L'Italia si illumina di verde per il benessere psicofisico**

Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale, che ha l'adesione di 54 associazioni di familiari e utenti con lo scopo principale di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, ringrazia sentitamente **la Regione Toscana, la Provincia di Lucca e i Comuni toscani di Firenze, Pisa, Lucca, Livorno, Siena, Arezzo, Borgo San Lorenzo, Rignano sull'Arno, Montaione, Campi Bisenzio, Empoli, Porcari, Capannori, Massarosa, Cascina, Peccioli, Ponsacco, Calcinaia, Riparbella, Casale Marittimo, Carmignano, Montemurlo, Monsummano Terme, Montecatini Terme, Pescia, Agliana, Uzzano, Suvereto, Collesalveti, Cecina, Castagneto Carducci, San Vincenzo, Piombino, Campiglia Marittima, Castelfranco Piandiscò, Colle Val D'Elsa, Montepulciano** per aver accettato la nostra proposta di **illuminare di verde gli edifici simbolo dei rispettivi territori la notte tra il 9 e il 10 ottobre in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale.**

Nel 2020 e nel 2021 l'iniziativa è partita a livello regionale e questo anno il Coordinamento ha esteso la proposta a livello nazionale e **ringraziamo pertanto anche il DSM di Lecce, la Provincia di Lecce, i Comuni di Lecce, Bari, L'Aquila, Potenza, Torino, Venezia, Trieste, Palermo, Reggio Calabria, Salice Salentina, Galatina, Casarano, Casarano, Poggiardo, Campi Salentina, Guagnano, Carmiano, Soleto, Surbo, Nardò, Calimera, Galatone, Gallipoli, Novoli, Trepuzzi, Soleto, Squinzano, Veglie, Conversano** per aver abbracciato l'iniziativa davvero importante e significativa, oggi più che mai a causa degli aumenti dei disturbi mentali causati anche dalla pandemia vissuta e dalle preoccupazioni per la crisi socio-economica conseguente la guerra in Ucraina.

Un ringraziamento doveroso alle **Dott.sse Monica Milani, Letizia Salvestrini e Paola Cellamare** della Konzept per l'entusiasmo e la dedizione con le quali hanno da subito intrapreso l'attività di segreteria organizzativa, l'ANCI Toscana in particolare il suo Presidente Matteo Biffoni, il suo Direttore Simone Gheri e la Dott.ssa **Liuba Guidotti**, e la **Dott.ssa Paola Calò**, Resp. Settore Formazione, Studio & Ricerca DSM ASL Lecce, per aver coinvolto tutto il Salento. Ringraziamo inoltre la Federazione Mondiale della Salute Mentale, di cui il Coordinamento è membro, per l'intenso lavoro di divulgazione delle corrette informazioni nel campo della salute mentale e di promozione della stessa.

L'iniziativa ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui problemi inerenti il disagio mentale, che è in continuo aumento tra tutte le fasce della popolazione, e vuole favorire la promozione del benessere psicofisico, bene prezioso per tutti. La giornata è stata istituita nel 1992 con lo scopo di promuovere le attività di tutela e di informare positivamente e correttamente la cittadinanza sulle tematiche relative alla salute mentale. In particolare, quest'anno la giornata ha il seguente titolo: **"rendere la salute mentale e il benessere per tutti una priorità globale"**.

Siamo consapevoli delle restrizioni in corso in campo energetico, ma riteniamo che, proprio in un momento di grave crisi economica e sociale, i riflettori sulla salute mentale non debbano essere spenti con il rischio di abbassare la guardia su tematiche così importanti. Le persone che soffrono di disturbi mentali sono in continuo aumento, mentre i servizi sono sempre più carenti. Queste persone e i loro cari sono di frequente vittime di isolamento e pregiudizi, che impattano sulla vita di tutti i giorni in particolare sulle prospettive lavorative e sul benessere psicologico. La mancanza di investimenti adeguati nella salute mentale rispetto al budget complessivo utilizzato per la sanità contribuisce ad avere anche disparità di trattamento tra chi soffre di disturbi mentali e chi di altre patologie. Molte persone con disagio mentale non ricevono il trattamento che meritano e sperimentano stigma e discriminazione. La pandemia del COVID 19 ha ulteriormente aumentato il numero di persone che soffrono di disturbi mentali, in particolare ansia, depressione e stress. Gli effetti sulla salute mentale sono stati devastanti sia per il dolore dovuto alla perdita di familiari, sia per gli impatti economici a causa della perdita di lavoro e anche per il distanziamento fisico che ha portato purtroppo troppo spesso all'isolamento sociale. (cit. <https://wfmh.global>).

"Immaginiamo un mondo nel quale la salute mentale sia valorizzata, promossa e protetta; dove ogni persona abbia le stesse opportunità di condividere la salute mentale e di esercitare i propri diritti umani; dove ogni persona possa accedere alle cure di cui ha bisogno nel campo della salute mentale" (<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2022>)
Ricordiamo che "non c'è salute senza salute mentale".

Cav. Gemma Del Carlo
Presidente

Chiara Piletti
Responsabile Organizzazione Eventi