



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ODV

Via F. Simonetti,32 - 55100 S. Vito Lucca - tel./fax 0583.440615

www.coordinamentotoscanosalutementale.it - info@coordinamentotoscanosalutementale.it

ctsm@pec.coordinamentotoscanosalutementale.it

C.F. 90031460471

10 ottobre 2023

Giornata Mondiale per la Salute Mentale

La Salute Mentale è un diritto umano universale



WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY



L'Italia e la Toscana si illuminano di verde ... per il benessere psico-fisico

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

L'Italia s'illumina di Verde

10 OTTOBRE 2023

Tante luci verdi per richiamare l'attenzione sul benessere psicofisico e la tutela delle persone con disagio mentale. Gli edifici pubblici si illuminano per accendere i riflettori sui servizi territoriali, sempre più carenti e pertanto da potenziare e rafforzare, sull'impegno e la forza dei tanti volontari che operano in questo settore, sulle persone che soffrono di questi disturbi e sui loro familiari che devono poter accedere alle cure e ricevere sostegno e supporto appropriati.

Non c'è salute senza salute mentale.



 **COORDINAMENTO TOSCANO DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE**
www.coordinationetoscanasalutementale.it

Organizzazione:  www.koncept.it

 

COMUNI ILLUMINATI

Toscana

- Firenze, Lucca, Pisa, Livorno, Arezzo, Pistoia, Siena, Piombino, Rosignano Solvay, Porcari, Capannori, Agliana, Ponte Buggianese, Agliana, Uzzano, Montopoli in Val D'Arno, Collesalveti, San Vincenzo, Castagneto Carducci, Montescudaio

Italia

- Venezia, Mestre, Torino, Bari, Genova, Bologna, Catanzaro, Trento, Reggio Calabria, Bra, Ravenna

PROVINCE ILLUMINATE

- Lucca, Pisa, Siena, Arezzo, Livorno

INIZIATIVE TERRITORIALI

LUCCA

- 12 settembre 2023 – ore 14.30
Gita a Marina di Pisa presso il Bagno Big Fish – L’Alba
Associazione *F.A.S.M.*
- 18 Settembre 2023 ore 10 e ore 18 presso Real Collegio:
"Sognanti Viaggiatori Atelier Neuroestetici"
Mostra di pittura e scultura - Associazione Lucchese Arte e Psicologia
- 20 settembre 2023 – ore 13.30
Gita a Portovenere - Associazione *F.A.S.M.*
- 28 Settembre 2023 ore 18 presso Centro Diurno S.Marco- SMA di Lucca
"Incontri ravvicinati di un centro tipo"
Mostra multimediale con buffet musicale a cura dei laboratori di arteterapia. -
Associazione Lucchese Arte e Psicologia
- 29 Settembre 2023 ore 16.30 presso Sala dell'Accademia di Scienze, Lettere e Arti
"La Sorpresa e il cambiamento - Cammini inaspettati in psicoanalisi"
Presentazione del libro di Vincenzo Marsili - Associazione Lucchese Arte e
Psicologia
- 29 Settembre ore 18.30 presso ATELIER Ricci di Lucca
"Mente è bellezza" - Evento a multicode artistico
"Leggera Cura" – Presentazione del libro di Marco Innocenti e Enrico Marchi.
Associazione Lucchese Arte e Psicologia
- 30 settembre ore 19.30 presso Centro Socio Culturale Santa Maria a Colle
"Leggera cura" presentazione del libro di Marco Innocenti e Enrico Marchi
Associazione Lucchese Arte e Psicologia
- 10 ottobre 2023 ore 17.00 – Caffè delle Mura – Cortile degli Svizzeri
"La Toscana in marcia ... per il benessere psicofisico"
Marcia sulle Mura – Associazione *F.A.S.M.*

- 10 ottobre 2023 ore 19.00
Estratto della performance teatrale
“Forte come un giunco – abbiamo tutte la stessa storia”
della Compagnia “Papalagi” – Associazione AEDO
- 11 ottobre 2023 – ore 19.00
Gita a Firenze – Associazione F.A.S.M.
per ammirare e fotografare il David di Michelangelo illuminato di verde.
Cena con i volontari dell’Associazione “Nuova Aurora”
- 04 e 05 novembre 2023
“Gita a Assisi e Lago Trasimeno” - Associazione F.A.S.M.
- 10 novembre 2023 – ore 10.00 e ore 18.00 presso Real Collegio
“Ateleir neuroestetico” con le opera grafiche di Silena Moni in
collaborazione con Lucca Comics
Associazione Lucchese Arte e Psicologia
- 12 novembre 2023
Gita a Livorno – Associazione F.A.S.M.
partecipazione alla marcia di Livorno e pranzo insieme ai volontari e ai ragazzi
dell’associazione A.Vo.Fa.Sa.M

VIAREGGIO (LU)

- 13 Ottobre 2023 ore 16.00 presso Comune di Viareggio
“Salute Mentale: dopo il COVID?” – Pubblico incontro
Associazione “Matilde ODV

FIRENZE

- 22 settembre 2023 ore 17.00 – Via Giampaolo Orsini, 44
Inaugurazione della nuova sede Associazione “Nuova Aurora”
- 7 ottobre 2023
“Tutti Matti per il riso” – Associazione Progetto Itaca
Piazzale di Porta Romana 9-13

Piazza Pietro Annigoni 9-13
Piazza Santo Spirito 9-13
Floralia 23 - Serre Torrigiani 10.30-20
Chiesa di Sant'Angelo a Legnaia 17-19

- 8 ottobre 2023
“Tutti Matti per il riso” – Associazione Progetto Itaca
Abbazia di San Miniato al Monte 9-13
Chiesa di Sant'Angelo a Legnaia 9-13
Floralia 23 - Serre Torrigiani 10.30-19
- 10 e 11 ottobre 2023 dalle ore 19.00
“Firenze si illumina di verde”
Illuminazione di verde
 - del David di Michelangelo al Piazzale Michelangelo e
 - delle seguenti 5 porte romane: Porta Romana, Porta San Frediano, Porta San Niccolò, Porta alla Croce, Porta al PratoAssociazione “Nuova Aurora”
- 11 ottobre 2023 ore 19.00 Piazzale Michelangelo
Le associazioni **Nuova Aurora** e **F.A.S.M.** si incontrano, insieme ad alcuni rappresentanti delle istituzioni locali, per richiamare l'attenzione sull'importanza della salute mentale, quale diritto umano universale, e per scattare una foto con il David di Michelangelo illuminato
Associazione “Nuova Aurora”
- 12 ottobre 2023 ore 18.00 – Gucci Giardino 25
“Alla salute (mentale)!” - Happy hour di raccolta fondi
Associazione Progetto Itaca Onlus
- 25 ottobre 2023 – ore 15:00 – Sede Associazione Nuova Aurora - Via G. Orsini, 44
L'Associazione “L'Alba di Pisa” incontra l'Associazione “Nuova Aurora di Firenze – Nuove prospettive feconde per una salute mentale di comunità integrata”
- 21 novembre 2023 – ore 15:00 – Sede Associazione Nuova Aurora - Via G. Orsini, 44
Tavola rotonda “L'Abitare Supportato: esperienze di inclusione sociale abitativa delle persone con problemi di salute mentale e sviluppo di nuove opportunità abitative”

AREZZO

- 28 settembre 2023 – ore 14.00 – 18.00 - Campus del Pionta
“Il ritorno di Marco Cavallo – Arte, memoria, progetti educativi nel parco del Pionta”
Centro Franco Basaglia Odv

PERGINE VALDARNO (AR)

- 9 settembre 2023 – ore 9.00 presso Fattoria ecosolidale di Ramella
“Agricoltura sociale ... e arte” – “Focus Green Care e Agricoltura Sociale”
Cooperativa Koinè
- 22 settembre 2023 – ore 15.00–18.00 e 23 settembre 2023 ore 09.00–18.00
“Assemblea Nazionale BIOAS” – Cooperativa Koinè
- 24 settembre 2023 – ore 09.00–13.00 presso Fattoria ecosolidale di Ramella
“Costruire paesaggi di benessere per la comunità locale”

SAN GIOVANNI VALDARNO (AR)

- 13 ottobre 2023 – 22 ottobre 2023 presso biblioteca comunale “Palomar”
“Momenti” - mostra di pittura – del signor Giuliano Piretta
Cooperativa Koinè, Associazione Aldebaran

PISA

- 10 ottobre 2023 ore 10.00
“La Toscana in marcia ... per il benessere psicofisico”
“La salute mentale è un diritto universale”, 75° anno della nascita della Federazione Mondiale della Salute Mentale”
Marcia cittadina a Pisa – Associazione “L’Alba”
- 10 ottobre 2023 – ore 13.00
Pranzo sociale al Circolo in via delle Belle Torri n.8
Associazione “L’Alba”
- 10 ottobre 2023 – ore 15.30
Tavola rotonda per il Progetto regionale **“Dalla marginalità sociale alla cittadinanza attiva: auto aiuto e recovery”**
Associazione “L’Alba”

- 24 novembre 2023
Presentazione del libro a fumetti di David Quagliari e Tavola Rotonda
“Prevenzione e cura delle dipendenze attraverso la creatività”
Associazione “L’Alba”
- 25 e 26 novembre 2023 –ore 10.00 – 18.00 sotto i Portici di Borgo Stretto
Banchetto promozionale e informative – Associazione L’Alba
- 1 dicembre 2023 – ore 17.30
Aperitivo di presentazione del calendario dell’Alba 2024
- 2 e 3 dicembre 2023 –ore 10.00 – 18.00 sotto i Portici di Borgo Stretto
Banchetto promozionale e informative – Associazione L’Alba
- 5 dicembre 2023
“Dalla marginalità sociale alla cittadinanza attiva: auto aiuto e recovery” – Incontro con le classi delle scuole del territorio
Associazione “L’Alba”

PISTOIA

- 8 novembre 2023 ore 16.00
Presentazione del libro di Marco Rovelli
“Pianeti oscuri: sguardi sulla depressione. Malessere mentale e adolescenza”
Associazione “Oltre l’Orizzonte”

LIVORNO

- 12 novembre 2023 ore 09.00
“La Toscana in marcia ... per il benessere psicofisico”
Associazione A.vo.FA.Sam
All’interno della Livorno Half Marathon

SUVERETO (LI)

- 24 settembre 2023
“Il borgo dei ragazzi” – 16° manifestazione a carattere ludico, ricreativo e educativo rivolta ai bambini, ragazzi, genitori e non solo
Associazione “Comunicare per Crescere Familiari per la Salute Mentale”

- 8 ottobre 2023

Laboratorio Artistico del Vetro, all'interno della manifestazione ArtinBorfo
Associazione “Comunicare per Crescere Familiari per la Salute Mentale”

PRATO

- 10 ottobre 2023 – ore 17.00 Piazza Mercatale – Castello dell'Imperatore
“La Toscana in Marcia ... per il benessere psicofisico”
Associazioni *Pangea odv, Diapsigra odv, polisportiva aurora aps*
- 10 ottobre 2023 ore 21.00 – Teatro Politeama
“Colazione in albergo - Alle origini del disagio psichico”
Spettacolo Teatrale – Associazione Progetto Itaca

CARMIGNANO (PO)

- 8 ottobre 2023 - Carmignano
Escursione sul sentiero della salute mentale
Circolo Arci 11 giugno, Coop Umanitas, Polisportiva BAOL